

СЕРГЕЙ БЕЛОКОНЬ



САМ СЕБЕ БОГ
ИЛИ
ПОСОБИЕ ПО ТРАНСФОРМАЦИИ
ЖИЗНИ ТЕХНИКОЙ D.D.M

Руководство содержит:

Старую тибетскую технику стирания ложных привязанностей

Метод катакомбного оккультизма для исправления влияния прошлого

Анализ сфер жизни

Герметическую ритуальную формулу Deus Dominus Magus

Все эти методы позволяют тебе немедленно начать трансформацию собственной жизни в желаемую сторону.

Сергей Белоконь, 09.05.2023.

Мой сайт: new-ot.ru

Telegram: <https://t.me/oldrussianmagic>

Почта: koldovat@gmail.com

Youtube: <https://www.youtube.com/oldrussianmagic>

Ссылки активны.

ГЛАВА 1. ЧТО ТАКОЕ ЭГРЕГОР

Эгрегор (Э) — это коллективная Система, объединяющая людей, которую можно выразить простой формулой: «Эгрегор есть Идея + Направленное Внимание».

Сама по себе идея может быть записана хоть на клочке бумаги, но для того, чтобы она стала Идеей с большой буквы, нужно чтобы она захватила как можно больше внимания максимальной группы людей. Все, что ты слышишь из окружающего тебя общества относится к какому-либо эгрегору, который создан людьми и ими же подпитывается.

Каждый эгрегор изначально создавался с «благой» целью, чтобы группа единомышленников могла достигнуть своей общей цели: изобрести колесо, водородную бомбу, интернет, совершить духовную трансгрессию, создать популярную религию или политическую систему.

Важно! Эгрегор безопасен только для тех людей, которые его создали. Со временем, при смене поколений, он начинает превращаться из помощника для достижения цели, в набор догм, правил и наказаний.

Когда появляется религиозный реформатор, пророк или гуру, то его Идея несет максимально полезный и положительный посыл, но после перехода власти к его последователям, начинает видоизменяться, обрастать искажениями и все больше и больше терять связь с изначальным смыслом. Начинают появляться враждующие друг с другом наследники, которые «лучше знают» что имел ввиду их гуру, и так продолжается пока движение либо не самоуничтожится, либо какая-то группировка не станет доминирующей.

нирующей и не поглотит все остальные. Можно посмотреть на историю любой религии или политической идеологии и увидеть как они изменились со времен отцов-основателей.

Большинство людей живет не своей жизнью, растрчивая свое время на ЧУЖИЕ игры, в которые их увлекают играть рабы, некогда принявшие решение отказаться от свободного мышления. Подобные человеко-массы, отказавшиеся от своей Воли, погибали в бессмысленности чудовищных войн, которые устраивались по прихотям таких же эгрегориальных рабов. Люди продавали друг друга в рабство, потому что так было принято, поклонялись идолам, потому что принято, были бедными, потому что богатым быть стыдно, были глупыми, чтобы не услышать оскорбления «умный чтоль» и другими способами следовали всем самым диким и абсурдным обычаям и правилам.

Мои практики для тех, кто хочет стать Причиной своей собственной жизни. Если ты готов, то можно приступать.

ГЛАВА 2. ФОРМУЛА ТЭО

Первая практика называется Техника Эгрегориального Освобождения (ТЭО). Это то Действие, с которого начинается освобождение твоего сознания и внимания из эгрегориальных ловушек, в которые ты погрузил себя.

Техника включает простую формулу, которую ты будешь произносить, и она звучит так:

«Я освобождаю себя ОТ богов. Я освобождаю себя ИЗ рабов. Я освобождаю себя ОТ оков».

«Существует» семь энергетических центров человека, которые называют чакрами. Я использую этот термин так как он наиболее распространен, но поскольку не каждый, кто изучающий мое руководство разбирается в восточных учениях, я разъясню их расположение и свойства. Этого вполне достаточно для успешной практики. Обычно их считают снизу вверх, но в Технике Эгрегорального Освобождения (ТЭО) я использую обратный порядок, от высшего к низшему и наоборот.

Итак, первая чakra располагается на макушке головы и называется Сахасрара. Она отвечает за Дух.

Вторая, Аджна, находится в области т. н. «третьего глаза». Это точка на переносице, между твоими бровями. Ее функция интуиция и мышление.

Третья, Вишудха. Яремная ямка у основании шеи. Отвечает за речь и общение.

Четвертая, Анахата. Солнечное сплетение. Чувства и эмоции.

Пятая, Манипура. Область пупка. Власть, в том числе финансовая.

Шестая, Свадхистана. Это точка между Манипурой и лобком — секс и потомство.

Седьмая, Муладхара. Область промежности. Жизненная сила, физическое тело, еда, кров, одежда.

Вот еще три термина.

Боги — всё что управляет тобой, что вне твоего контроля, что манипулирует тобой, прямо или косвенно, положительно или отрицательно, но против твоих личных желаний. Это и есть понимание слова «боги» в рамках моей системы. Боги это политическая пропаганда, обычаи, поведенческие правила, ценности, увлечения, все источники любого влияния на тебя вне твоей Воли.

Раб — человек, который следует чужой воле, а не своей собственной.

Оковы — это убеждения, которые убеждают тебя, как раба, выполнять команды богов, твоих ограничений, которые противоречат твоей жизненной цели.

Начальник говорит, что ты должен оставаться в офисе после завершения рабочего дня, несмотря на то, что он тебе за это не оплачивает. Ты вздыхаешь и соглашаешься, поскольку боишься лишиться должности. Бог - твой начальник, оковы - твой страх потерять работу, а раб, получается что ты...

Есть оковы большего масштаба. Например, ты хочешь поехать отдохнуть на заграничный курорт, на который копил деньги долгое время, но неожиданно в твоей стране происходит экономический кризис и ты остаешься сидеть дома. Богами здесь будут руководители страны, оковами кризис, а ты опять в положении... раба.

Или более глубинные оковы, когда ты выбираешь прожить свою жизнь так, как это приемлемо с точки зрения твоей религии, родственников, друзей, шутов с телеэкрана, молодой блогерши и

других «богов». Богом может оказаться и твой дядя из небольшого города и школьный друг, с которым ты играл в футбол в детстве. Богом может быть даже молодой репер или стареньких рокер, как твой жизненный ориентир!

Бывают случаи, когда под влиянием транслируемых через СМИ «оков» люди начинают слушать самых разных «богов» и идут умирать в окопах, но это ничем не хуже, чем послушать «бога-подружку» и пойти с ней учиться в выбранной ей учебное заведение, хотя ни его уровень, ни специальность, на изучение которой ты потратишь пять лет, тебе неинтересны.

Техника Эгрегориального Освобождения (ТЭО)

Встань прямо и поставь ноги вместе. Руки свободные.

Шаг 1. Коснись указательным пальцем правой руки первой чакры. Проговори максимально осознанно и уверенно, насколько ты это можешь: «Я освобождаю себя ОТ БОГОВ»

Шаг 2. Поставь указательный и средний пальцы той же руки на вторую чакру: «Я освобождаю себя ИЗ РАБОВ»

Шаг 3. Указательный, средний и безымянный пальцы на третью, Вишудху: «Я освобождаю себя ОТ ОКОВ»

Шаг 4. Сложи вместе четыре пальца вашей кисти, кроме большого, и коснись четвертой чакры, солнечного сплетения: «Я освобождаю себя ОТ БОГОВ».

Шаг 5. Поставь пять пальцев на Манипуру: «Я освобождаю себя ИЗ РАБОВ».

Шаг 6 . Положи правую ладонь на Свадхистану чакру, пальцами налево, запястьем направо и скажи: «Я освобождаю себя ОТ ОКОВ».

Шаг 7. Сильно сожми промежность: «Я освобождаю себя ОТ БОГОВ» и расслабь свое тело.

Что происходит в этой практике? Ты создаешь осознанное и намеренное Действие, которым воздействуешь на разные стороны твоей личности, от Духа до физического тела, от своей божественной части до биологической.

Ты провозглашаешь свое Слово - «Я освобождаю себя от богов» - и касаешься сахасрары, которая является олицетворение тебя, как Духа. Ты разрешаешь твоему Духу освободиться от навязанных идей в твоей духовной жизни. Затем ты меняешь чакру и переходишь ко второй части формулы: «Я освобождаю себя ИЗ рабов». Ты утверждаешь освобождение своего мышления из рабства. Далее, «Я освобождаю себя от оков» и твое внимание, за счет того что пальцы находятся на Вишудхе, переносится на область твоего общения. Ты освобождаешь свое общение с людьми от мешающих ловушек и иллюзий. Далее, ты снова «возвращаешься к богам» и повторяешь цикл, так же прорабатывая, очищая еще три чакры. «Я освобождаю себя от богов» в сфере эмоций и чувств, которые манипулируют через навязанные чужие ценности и интересы, «... из рабов» освобождаешь область своего финансового благополучия и «от оков», то есть страхов из связанных с сексуальностью. Завершается цикл Техники Эгрегорияльного Освобождения (ТЭО) первым утверждением, с которого и началась практика: «Я освобождаю себя от богов» в области физического тела.

Это простая практика очень полезна, если ты хочешь добиться успеха в своей жизни. Я рекомендую выполнять ее 5-7 раз ежедневно, пока ты не станешь делать ее автоматически, не думая о том, в какой последовательности ставить пальцы. Если у тебя плохое настроение, лень, апатия, напряжение или депрессия — выполни практику ТЭО! Если ты не можешь найти ответ на свой вопрос, не получается твое дело, имеешь трудности — делай практику ТЭО! Учти, что как только ты начнешь свое освобождение эгрегоры начнут проявляться в твоей жизни сильнее! Игнорируй их и отрицай при помощи ТЭО! Ты заметишь как твоя жизнь начинает преображаться и тебе откроются ранее не видимые тобой пути и возможности.

Примечание к практике

Разумеется чакра это тоже эгрегориальный термин, связанный с индуизмом, но для ТЭО ты используешь их как Символ определенных сфер твоей жизни, как точки в твоем теле.

ГЛАВА 3. УСИЛЕННАЯ ФОРМУЛА ТЭО

Освоив предыдущее упражнение переходи к усиленной Формуле ТЭО. Порядок действий остается прежним: ты так же осознанно произносишь формулу и касаешься «чакр», выполняя все семь шагов, но добавляешь еще четырнадцать дополнительных действий.

Итак, ты завершил шаг 7, сжал промежность и произнес утверждение «Я освобождаю себя от богов». Переходи к следующему шагу 8, где снова коснись указательным пальцем свою первую чакру и произнеси, продолжая прошлый цикл и начиная новый: «Я освобождаю себя ИЗ рабов».

Шаг 8: Указательный палец — Сахастрара - «Я освобождаю себя ИЗ рабов».

Шаг 9: Указательный и средний пальцы вместе — Аджна - «Я освобождаю себя ОТ оков».

Шаг 10: Указательный, средний и безымянный— Вишудха - «Я освобождаю себя ОТ богов».

Шаг 11: Все пальцы, кроме большого — Анахата - «Я освобождаю себя ИЗ рабов».

Шаг 12: Пять пальцев вместе — Манипура - «Я освобождаю себя ОТ оков».

Шаг 13: Ладонь на Свадхистану - «Я освобождаю себя ОТ богов».

Шаг 14: Сжать Муладхару- «Я освобождаю себя ИЗ рабов».

Продолжай цикл, снова возвращаясь у первой чакре!

Шаг 15: Указательный палец — Сахастрара - «Я освобождаю себя ОТ оков».

Шаг 16: Указательный и средний пальцы вместе — Аджна - «Я освобождаю себя ОТ богов».

Шаг 17: Указательный, средний и безымянный— Вишудха - «Я освобождаю себя из рабов».

Шаг 18: Все пальцы, кроме большого — Анахата - «Я освобождаю себя ОТ оков».

Шаг 19: Пять пальцев вместе — Манипура - «Я освобождаю себя ОТ богов».

Шаг 20: Ладонь на Свадхистану - «Я освобождаю себя ИЗ рабов».

Шаг 21: Сжать Муладхару- «Я освобождаю себя ОТ оков».

В усиленной формуле ТЭО ты проходишь цикл трижды, но во второй раз начинаешь с «ИЗ РАБОВ», а в третий «ОТ ОКОВ», так же начиная с Сахастрары. Всегда соблюдай последовательность:

1 цикл, как в первой формуле: богов, рабов, оков и т.д.

2 цикл — рабов, оков, богов и т.д.

3 цикл — оков, богов, рабов и т.д.

Таким образом каждая твоя чакра, как концентрация сфер твоей жизни, поочередно прорабатывается тремя осознанными утверждениями, освобождаясь и «от богов», и «из рабов» и «от оков». Выполняй практику с максимальной осознанностью и уверенностью, особенно если ты чувствуешь что отождествился с кем или чем-либо или же стал зависим от жизненных обстоятельств.

Начни выполнять усиленную Технику Эгрегориального Освобождения (ТЭО 2) после того, как надежно освоишь ТЭО 1. Она превосходно помогает во ВСЕХ случаях, когда твое сознание или тело подвергается влиянию от чуждых тебе «богов» и «оков».

Приведу пример. Девушка собирается найти новую работу, но не уверена в том, что она будет для нее полезна с точки зрения карьерного роста и финансовой независимости. Она делает практику ТЭО2, структурирует с ее помощью свое сознание и смотрит на свой выбор беспристрастно, принимая решение самостоятельно, а не по первому порыву. Она обнаруживает как плюсы, так и минусы этой работы, так и начинает замечать более приемлемый для нее вариант.

Другие сферы применения: Человек находится в замешательстве в момент выбора из нескольких вариантов. Например, «действительно ли я хочу эти отношения, этот брак, эту работу? Действительно ли мне нужна эта поездка? Нужно ли мне отказаться от своей цели и прожить всю свою жизнь в моем родном поселке городского типа? Важно ли для меня мнение человека с телеэкрана? Действительно ли в мире происходит катастрофа или это создание кликбейтных заголовков в новостях?»

Чтобы найти свои ответы на важные для тебя вопросы, делай Усиленную Технику Эгрегорианого Освобождения.

Возможно у тебя появился вопрос; «Почему чакры прорабатываются с верхней, а не с нижней, как в восточных традициях, и почему нужно сжимать промежность на уровне чакры Муладхары?» Действительно, большинство азиатских учений начинает путь пробуждения духа с самой материальной и телесной чакры, например, поднимая силу Кундалини по энергетическим каналам идущим вдоль позвоночника. Они делают так для того, чтобы дойти до Сахасрары и испытать состояния просветления — Самадхи. По их мнению человек находится «погрязшим» в материи и ему необходимо стремиться к духовности. Мое мнение коренным образом отличается от мнения индусов.

Каждый человек, точнее его Дух, есть частица Единого Бога (Абсолюта) и каждый человек в любой момент времени является Им. Каждый может воспринимать только свою Личную Вселенную: ты видишь этот текст, свои руки, дерево и кошку на улице только так, как это видишь ты. В твоей Вселенной ты и есть Абсолют, поскольку можешь осознавать только себя и свои чувства. В этом и заключена твоя самая главная сила. Практикой ТЭО2 ты направляешь свой поток внимания, который и есть Энергия, с ИСТИННО БОЖЕСТВЕННОЙ СФЕРЫ твоего Духа в мир твоей материи, в мир твоего тела, твоей вселенной. Сжатие же промежности, которое возможно может показаться вульгарным тем людям, которые еще не практикуют Технику Освобождения, необходимо для символического замыкания потока, идущего от мира Духа до мира Материи, на себе, на своем микрокосме.

ГЛАВА 4. СОЗДАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ОПЫТА

Нет человека у которого бы отсутствовал отрицательный жизненный опыт. Каждый рождается с нулевым опытом, как чистый лист, и учиться жить приходится методом проб и ошибок. Постепенно отрицательный опыт начинает накапливаться и, когда ты хочешь начать свое дело, твое сознание страшится прошлых неудач. С возрастом человеку все труднее начинать действовать, так как вырабатывается привычка сдаваться жизненным обстоятельствам.

Цель этой практики такова: освободить твою энергию, твои единицы внимания, которые ты удерживаешь в отрицательных воспоминаниях и неприятных чувствах, чтобы перенаправить их силу в твое настоящее. Это единственный момент жизни, когда ты можешь создать для себя лучшее будущее.

Возьми ручку и два блокнота. Запиши в первом блокноте все свои неприятные моменты, позорные поражения, нелепые неудачи, важные страдания и все что мучает тебя долгое время. Запиши их максимально подробно, чтобы пробудить эмоции: упомяни о том когда они случились, кто был участником, что происходило и где. Выписывай так, словно все происходит прямо сейчас.

«12 мая 1990 года я нахожусь в очереди за мылом и спичками и мне хамит влезавший прямо передо мной мужчина. Я чувствую себя униженной и ухожу, в слезах».

«Несколько лет назад, весной, я стою перед входом метро, я слышу звонок телефона, беру трубку и узнаю что умер родственник».

«Я нахожусь, лет 12 назад, утром в сквере и вижу, что мой парень гуляет с моей подругой, я начинаю ругаться с ним, вырываю клок волос подруге. Мы расстаемся с парнем».

Во втором блокноте, напиши НОВОЕ воспоминание, то есть то, что бы ты хотел вместо прожитого отрицательного опыта. Например:

«12 мая 1990 года я нахожусь в очереди за мылом и спичками и я прохожу без очереди . Я чувствую себя счастливой добытчицей»

«Я нахожусь, лет 12 назад, утром в сквере и вижу, что мой парень подходит ко мне с цветами и предлагает выйти за него замуж. Я приятно удивлена и соглашаюсь. Я счастлива».

Но можно улучшить прошлое еще сильнее, чтобы исправленный опыт, другая реальность произошедшего, была для тебя максимально яркой и воодушевляющей. Что там с очередью и «добытчицей?» Измени на еще более лучшее, допустим:

«12 мая 1990 года я нахожусь в очереди в ГУМе за сапожками из ГДР, я думаю, что все разберут, но подходит одна из покупательниц и говорит, что ей не подходит размер и я покупаю то что мне нужно у нее без очереди. Я действительно удачливая, вот как мне повезло».

Достаточно ли этого, чтобы опыт был лучше? Может быть еще усилить:

«12 мая 1990 года я была дома и ко мне неожиданно зашла подруга, подарила мне чехословацкие сапожки, которые она купила в Гуме, чтобы привести мне. Я удивлена и в восторге».

Двенадцать лет назад тебе позвонили и сказали что приезжает в гости родственник, твой муж не ушел к любовнице, а ты его бросила, т.к. встретила лучшего человека, а с работы тебя не уволили, а повысили, но ты сама ушла с нее, устроившись на лучшем месте.

Изменяй свой отрицательный опыт на любой положительный, который тебя воодушевит. Создай мысленный образ нового прошлого таким же реальным, как старые воспоминания. Не важно, что этого не было! Важно что ты создаешь себе новые возможности в прошлом, чтобы убрать напряжение с отрицательного опыта и освободить свое внимание.

Шаг 1: Запиши в первом блокноте свой отрицательный опыт.

Шаг 2: Запиши во втором блокноте новый идеальный положительный опыт для того же времени.

Шаг 3: Запиши в первом блокноте следующий отрицательный опыт.

Шаг 4: Запиши новый идеальный положительный опыт во втором блокноте и т.д.

Повторяй шаги до тех пор, пока не перепишешь все свои самые неприятные неудачи и не создашь для них новые альтернативные положительные варианты.

После того, как ты перепишешь свое прошлое, выброси блокнот с «настоящими» переживаниями в мусорную корзину, так как тебе они больше не понадобятся.

Записная книжка с новыми положительными воспоминаниями должна стать твоей настольной книгой. Читай и зубри ее вместо журналов и блогов пока ты не выучишь свое новое прошлое наизусть.

Создание Положительно Опыта

В сознании человека всегда происходит мыслительный процесс. Иногда он целенаправленный, когда ты планируешь какое-то дело или составляешь план, но чаще всего голова занята «внутренним диалогом», спонтанным потоком мыслей, который возникает в зависимости от внешних обстоятельств. Сейчас ты думаешь про белую обезьяну, через секунду про девушку, что прошла мимо, а потом вспоминаешь, что когда-то твоя девушка бросила тебя. В этот момент сразу же сделай практику.

Шаг 1: Ты почувствовал неприятное ощущение внутри, начал вспоминать отрицательный опыт.

Шаг 2: Немедленно вспомни новый измененный положительный опыт твоего альтернативного прошлого или сразу создай новый.

Пример: ты стоишь перед дверью в офисный центр, чтобы устроиться на работу. В голове возникает мысль «У меня ничего не получится».

Шаг 1: «У меня ничего не получится»

Шаг 2: «4 апреля 2001 года я стоял точно перед такой же дверью и меня взяли на работу и я провел там много плодотворного и интересного времени в своей жизни».

Когда у тебя возникает мысль о неудаче, которую ты не записал или не вспомнил в момент подготовки к практике, то создай лю-

бой новый образ успешного прошлого. Концентрируй все свое внимание на новом измененном опыте, задай ему характеристики, место и время.

Выполняй эту практику до тех пор пока у тебя не начнут всплывать в сознании новые воспоминания, где ты был успешен, счастлив, прав.

Примечание к практике

Про «ложную» память». В современной «психологии» существует мнение что ложная память это плохо и является галлюцинацией. На мой взгляд ложными для человеческого развития являются бесконечные пережевывания страданий, поражений, страхов и постоянная готовность к провалу. Разумно заменить эти формы жалости к самому себе на достижения, успехи, решительность и ежеминутное ожидание достижения цели.

ГЛАВА 5. СФЕРЫ ЖИЗНИ

Практика **«Анализ Внутренних Способностей (АВС)»** изначально взята мной из традиции герметизма и переработана для применения современным человеком. Планеты являются отображением влияния, которое оказывают разные стороны существования на жизнь. В Я буду называть их, для удобства понимания людей, которые не разбираются в астрологии, Сферами Жизни (СЖ), а для знающих напишу в скобках название планеты.

Смысл практики «АВС» состоит в поиске тех сфер жизни, которые оказывают максимальное влияние на твоё мышление, пове-

дение и реакцию на происходящее вокруг, для подготовки к их улучшению. Когда человек бросает все свои силы и намерение на йогу, чтение эзотерической литературы и посещение сатсангов, он создает этим ущерб во всех остальных сферах жизни, вызывая их опустошение. Например, йог, потомственный маг в сороковом поколении или теософ, прочитавший все книги из раздела «непознанное», сидит без денег, личной жизни и с пошатнувшимся здоровьем. Реальное развитие человека происходит только при равноценном успехе во всех сферах жизни. Займись анализом прямо сейчас, не откладывая дело в долгий ящик. Запиши:

Сфера Жизни 1 (Луна). К ней относится твое физическое тело, здоровье и путешествия, которые являются твоими движениями в теме. Чего ты достиг в этом?

СЖ 2 (Меркурий). Все что связано с общением и интеллектом. Так же к этой сфере относится коммерческая деятельность, карьера и все что связано с офисной работой. Как успехи?

СЖ 3 (Венера). Удовольствия: секс, еда, игры, праздники, приятное времяпровождение. Все что ты делал для этого.

СЖ 4 (Солнце). Все что относится к понятиям красота, гармония, искусство, любовь в смысле получения радости и счастья. Каковы твои достижения?

СЖ 5 (Марс): Сила, выносливость, энергия, борьба, от войны до уличных потасовок. Спорт. Что по этой сфере?

СЖ 6 (Юпитер): мудрость, успех, материальное благополучие. Ум, как возможность применения знаний на практике, а не для многословия и поддержания разговора.

Основным действием в практике «АВС» является вспоминание достижений и поражений в каждой сфере жизни и перезапись твоих поражений на положительный опыт. Приведу пример.

Ты берешь первую сферу жизни (Луну) и выписываешь то, что является успешным для тебя в этой сфере, то есть в физическом теле, здоровье, путешествиях. Выписываете все, что ты сможете в себе найти, от самого простого: «у меня красивые глаза», «я никогда не болею», «я высокий», «я хожу в любимый магазин такой-то», «я езжу на дачу/парк/виллу на Капри/ на поезде в Пятигорск», «у меня красивое тело»... Найди в себе максимальное количество приятного и запиши успехи в этой сфере, то, что ты считаешь своей сильной стороной, то, чем ты гордишься. Это ТВОИ Силы.

Затем выпиши, напротив или на другом листе, свои неудачи, поражения, то что не нравится в этой сфере, не важно правда это или надумано: «у меня плохое здоровье», «постоянно болит голова/сердце/почки», «я не смогла поехать этим летом на море», «у меня одна нога короче другой» и так далее. Выписывай только то, что вызывает переживания, эмоции, комплексы и неприятные мысли. Если ты не поехал на Бали или имеешь кривой нос, но тебя это не беспокоит, тогда не вносите это в списки. Это ТВОИ слабости.

Возьми список твоих слабостей и перепиши каждую из них на противоположное, желаемое состояние. Запиши что должно быть у тебя в этой сфере вместо кажущегося недостатка. Допустим, вместо «постоянно болею» запиши «я имею отличное здоровье». Это ТВОИ Цели.

Посмотри на список ТВОИХ Сил и поставь каждому успеху («нравится»), что ты выписал, один балл. Затем посчитай успех и

запиши итоговое число. Аналогично поступи со списком Слабостей-Целей («не нравится»), так же дав каждому из переживаний один балл, посчитав их, и запиши итоговое число. Порядок действий практики таков:

1. Выбери первую Сферу Жизни

2. Запиши все твои приятные переживания на темы, которые относятся к этой области жизни. Это твои Силы.

3. Напротив или на отдельном листе, выпиши то, что тебе не нравится в этой сфере жизни, твои слабости и кажущиеся недостатки. Это твои Слабости.

4. Перепиши все твои слабости на новые желаемые Силы, то есть на то, что ты желаешь иметь вместо неприятного опыта или неуспеха. Это твои Цели.

5. Поставьте каждому достижению, каждой силе, по одному баллу. Посчитай их и запишите итоговый балл.

6. Подобным образом поступи со слабостями и поражениями в этой сфере жизни, так же суммируя их. Запиши ответ.

7. Перейди ко второй Сфере Жизни и повтори цикл: СИЛЫ — СЛАБОСТИ — ЦЕЛИ, посчитай баллы Сил и Слабостей и запиши их.

8. Подобным образом пройди и запиши области жизни от третьей Сферы Жизни до Шестой, повторяя цикл, суммируя и записывая баллы.

9. Сложи ВСЕ баллы, Сил и Целей, для каждой из Сфер Жизни и запиши их общие числа. Допустим, по первой сфере (Луне) ты насчитал 19 Сил и 24 Цели, тогда общий балл будет 43.

10. Посмотрите, какие из Сфер твоей жизни получили самые большие итоговые баллы, какие средние, а какие наименьшие. Запишите эти сферы и числа. Пример:

1. 43

2. 10

3. 162

4. 19

5. 66

6. 201

Области жизни, в которых у тебя получились самые большие итоговые баллы, являются самыми сильными, в которые направлено большинство твоего внимания-энергии. Допустим, в приведенном примере, развита сфера Венеры и Юпитера и совсем слаба Меркурия и Солнца (сфера физического удовольствия и достатка развиты, а общения и чувства наслаждения жизнью нет). Независимо от того, какое количество положительных и какое переписанных на цели отрицательных моментов попало в общий балл по сфере, ваше внимание находится там.

ГЛАВА 6. D.D.M

Ego sum Deus! Ego sum Dominus! Ego sum Magus!

«Я есть Бог! Я есть Господин! Я есть Маг!»

Это древняя формула герметической магии, которая позволяла магу открывать и закрывать ритуал обращения к высшим силам. Она прекрасно подходит для того, чтобы начать перенаправлять внимание к тем Сферам твоей жизни, которые получили наименьшее количество баллов и которые нужно усилить для более успешного и гармоничного достижения твоих личных целей.

«Я есть Бог».

Проговаривая этот постулат, ты осознаешь себя как Первопричину всех событий и поступков в твоей жизни. Ты раз и навсегда берешь на себя ответственность быть самим собой и быть Источником всех событий в твоей жизни. Ты воплотился для того, чтобы играть в свою игру по своим правилам.

«Я есть Господин».

Этой фразой ты признаешь, что только ты являешься истинным хозяином и владыкой твоей реальности, то есть всего что тебя окружает. Вся видимая и воспринимаемая тобой Вселенная, со всеми людьми, предметами и идеями — твоя!

«Я есть Маг».

При произнесении этого утверждения ты направляешь себя, как Первопричину и как Бога, на достижение конкретной Цели, получения желаемого опыта в твоей реальности.

Или иначе:

«Я есть Бог» = «Я являюсь источником всего что существует».

«Я есть Господин» = «Я нахожусь в Мире, который является моим домом».

«Я есть Маг» = «Я достигаю любой своей цели».

БАЗОВАЯ ФОРМУЛА D.D.M

1. Сосредоточь все свое внимание на Себе, как на Личности и скажи: «Я есть Бог».

2. Сосредоточь свое внимание на твоём Тёле и скажи: «Я есть Господин».

3. Сосредоточься на любом желаемом действии, которое ты желаешь совершить или осуществить, и скажи: «Я есть Маг».

Применяй эту формулу выполняя любое простое дело, которое ты можешь осуществить. Неважно, что именно ты хочешь сделать в данный момент и насколько серьезно или нелепо это действие — проговори формулу D.D.M! Это наделит осмысленностью каждое твоё дело. Помни, что в процессе произнесения утверждения «Я есть Бог», ты отождествляешь себя именно с твоим «Я», Духом, Внутренним Богом. Ты и есть часть Бога, единосущная и подобная, и тебе не нужны посторонние костыли, поскольку ты сам готов быть источником для всех своих достижений.

Пример: ты собираешься почистить зубы. Надели этот момент осмысленностью и не следуй банальным автоматизмам. Произ-

неси формулу D.D.M и уже потом иди умываться. Собираешься на важную встречу? D.D.M! Идешь в магазин за хлебом? D.D.M! Встречаешь мужа после работы? D.D.M! Готовишься начать свое дело? D.D.M! D.D.M! D.D.M! Эта формула введет тебя в состояние причинности и выполняя ее стабильно, несколько раз в день, ты получишь впечатляющие озарения и инсайты.

ПРИМЕНЕНИЕ D.D.M К СФЕРАМ ЖИЗНИ

Так как ты выписал свои Силы и переписал свои слабости на Цели, выполняя Анализ Внутренних Способностей, то теперь можешь применять технику D.D.M к своим сферам жизни. Выбери ту сторону жизни, где ты набрал «наименьшее количество очков» и запиши туда свои новые дополнительные цели. Например, если сфера здоровья не сильно выражена, возьми ручку и запиши новые утверждения: «я имею прекрасные волосы», «я легко просыпаюсь по утрам», «я могу подтянуться сорок четыре раза» и так далее, в зависимости от пола и интереса. Запиши максимальное количество желаемых изменений в жизни, не скромничай перед самим собой. Особенностью склада ума человека является тот факт, что легче найти миллион страданий, чем выписать-создать для себя положительные качества. Тренируйся, так как вы должны быть счастливым, а не страдальцем. За страдания тебе не выдадут похвальный лист! Создав большой список новых Достоинств в выбранной сфере жизни, включив в него свои Силы, которые ты нашел выполняя Анализ Способностей, и ваши Силы-Цели, на которые вы переписали ваши слабости, переходите к формуле D.D.M.

1. Сконцентрируйся на своем желаемом Достоинстве-Способности и скажи: «Я есть Бог».

2. Удерживая внимание на способности, произнеси «Я есть Господин».

3. Создай мысленно ситуацию, где твое достоинство-способность осуществляется, говоря: «Я есть Маг».

Например: «у меня длинные прекрасные волосы». Представь, почувствуй свои длинные волосы и скажи: «Я есть Бог». Ты утверждаешь что «обладание длинными волосами, вместо лысины» присутствует в твоей жизни. Затем скажи: «Я есть Господин» и мысленно создай образ в сознании: «утром я сижу в салоне красоты, мне делают завивку и я слышу комплимент о моих волосах. Я испытываю радость от этих слов». Заверши фразой «Я есть Маг»!

Подобным образом пройди весь список достоинств и сил, как существующих, так и желаемых, создавая новую картинку будущей (или настоящей) реальности. Не вспоминай подобную ситуацию, а именно создай новую, программируй свое будущее!

Подобным образом проработай все сферы своей жизни от здоровья и личной жизни до успехов в карьере.

Скачать другие мои книги по Высшей Магии:

КЛЮЧ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ МАГИЯ

ЛАБИРИНТ

МАТЕМАТИЧЕСКАЯ МАГИЯ

ПИРАМИДА

МЕТАГНОЗИС

а также притчи для понимания истинного смысла:

ПРОБУЖДЕНИЕ

АНИМА

КРУГОВЕРТЬ

УТРО В ЭДЕМСКОМ САДУ

ПРОЙДИ ОБУЧЕНИЕ ВЫСШЕЙ МАГИИ:

АСТАРТА

ЯНУС

НОДЫ